

Menú de degustación

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno					
Pan	Cereales Bran de Pasas	Cheerios cereales	Harina de avena	Inglés Muffin	tostada con canela
Frutas/Vegetales	Manzana	uvas	Arándanos	Puré de manzana	Rodajas de naranja
Leche*	Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Almuerzo					
Pan	pan integral	Espagueti	El pan de grano entero	cangrejitos de pan	El pan de grano entero
Carne	Pollo	picadillo	Filete de Pescado	Jamón Deli Carne	Atún
Vegetales	Ejotes	piñas	Francés Papas	Gelatina con fruta	Brócoli
Frutas/Vegetales	Puré de Papas	salsa de espagueti	Sandía	Pepinos	frutas variadas
Leche*	Leche	Leche	Leche	Leche	Leche
Merienda					
Pan	Galletas saladas			Tostadas	barra de cereales
Carne	Manteca de cacahuete	Carne de pavo Deli	huevos revueltos		
Frutas/Vegetales	Banano	Manzana	Rodajas de naranja		100% zumo de uvas
Leche*				Leche	
Otros	el agua	el agua	el agua		

*El contenido de grasa de leche para niños de dos o más debe ser de 1% o sin grasa (descremada)
Los niños de 12 a 24 meses deben tener la leche entera (vitamina D)