

Menú de degustación

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno					
Pan	Harina de avena	Galleta	Inglés Muffin	Crema de trigo	Pan francés
Frutas/Vegetales	Manzana y pasas de uva	Fresas	Mandarinas	Banano	frutas variadas
Leche*	leche	leche	leche	leche	leche
Almuerzo					
Pan	Macarrones con queso	pan de hamburguesa	pan de grano entero	bolillo	pan de maíz
Carne	Pollo	hamburguesa	Palitos de pescado	pollo	Sopa de frijol
Vegetales	Guisantes	maíz	Ejotes	Ensalada	col
Frutas/Vegetales	Patatas al horno	manzana	Peras	Piñas	Puré de manzana
Leche*	leche	leche	leche	leche	leche
Merienda					
Pan	galleta salada	arroz	galletas de animalitos	galleta de avena	galletas de queso
Carne	rebanadas de queso				
Frutas/Vegetales	manzana		bayas mixtas		jugo de naranja
Leche*		leche		leche	
Otros	agua				

*El contenido de grasa de leche para niños de dos o más debe ser de 1% o sin grasa (descremada)

Los niños de 12 a 24 meses deben tener la leche entera (vitamina D)