

Menú de degustación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno					
Pan	sémola	cereal caliente	Corn Flakes	Cheerios	Panqueques
Frutas/Vegetales	Melocotones	arándanos	naranja	jugo de naranja	Puré de manzana
Leche*	leche	leche	leche	leche	leche
Almuerzo					
Pan	El pan de grano entero	Taco	El pan de grano entero	Pasta Alfredo	pan de hamburguesa
Carne	Carne de pavo Deli	Frijoles refritos	leche	pollo	hamburguesa
Vegetales	Albaricoques	Lechuga y tomate	Ejotes	Brócoli	papas fritas
Frutas/Vegetales	Guisantes	Puré de manzana	Mandarinas	Peras	Kiwi
Leche*	leche	leche	leche	leche	leche
Merienda					
Pan	Galletas saladas	El pan de grano entero	galletas integrales	galletas de queso	
Carne					huevo duro
Frutas/Vegetales	100% zumo de manzana	rodajas de naranja		sopa de tomate	
Leche*			leche	leche	leche
Otros		agua			

*El contenido de grasa de leche para niños de dos o más debe ser de 1% o sin grasa (descremada)
Los niños de 12 a 24 meses deben tener la leche entera (vitamina D)