

## Menú de degustación

|                  | LUNES                  | MARTES                 | MIERCOLES              | JUEVES            | VIERNES            |
|------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------|--------------------|
| <b>Desayuno</b>  |                        |                        |                        |                   |                    |
| Pan              | sémola                 | cereal caliente        | Corn Flakes            | Cheerios          | Panqueques         |
| Frutas/Vegetales | Melocotones            | arándanos              | naranja                | jugo de naranja   | Puré de manzana    |
| Leche*           | leche                  | leche                  | leche                  | leche             | leche              |
| <b>Almuerzo</b>  |                        |                        |                        |                   |                    |
| Pan              | El pan de grano entero | Taco                   | El pan de grano entero | Pasta Alfredo     | pan de hamburguesa |
| Carne            | Carne de pavo Deli     | Frijoles refritos      | leche                  | pollo             | hamburguesa        |
| Vegetales        | Albaricoques           | Lechuga y tomate       | Ejotes                 | Brócoli           | papas fritas       |
| Frutas/Vegetales | Guisantes              | Puré de manzana        | Mandarinas             | Peras             | Kiwi               |
| Leche*           | leche                  | leche                  | leche                  | leche             | leche              |
| <b>Merienda</b>  |                        |                        |                        |                   |                    |
| Pan              | Galletas saladas       | El pan de grano entero | galletas integrales    | galletas de queso |                    |
| Carne            |                        |                        |                        |                   | huevo duro         |
| Frutas/Vegetales | 100% zumo de manzana   | rodajas de naranja     |                        | sopa de tomate    |                    |
| Leche*           |                        |                        | leche                  | leche             | leche              |
| Otros            |                        | agua                   |                        |                   |                    |

\*El contenido de grasa de leche para niños de dos o más debe ser de 1% o sin grasa (descremada)  
Los niños de 12 a 24 meses deben tener la leche entera (vitamina D)